



LH oaching

UN PROGRAMME INÉDIT ET GRATUIT POUR :

- ADULTES DEMANDEURS D'EMPLOI
- JEUNES ÂGÉS DE 16 À 25 ANS SORTIS DU SYSTÈME SCOLAIRE

AFIN DE VOUS AIDER À AVANCER DANS VOS PROJETS DE VIE ET VOTRE ACCÈS À L'EMPLOI

Besoin d'être aidé pour avancer dans vos projets de vie ...

LH COACHING vous propose :

- 1 Un accompagnement personnalisé et innovant de 6 mois où vos progrès seront mesurés
- 2 Une immersion au sein d'un collectif jeunes et adultes comme levier vers la réussite
- 3 Une équipe pluridisciplinaire composée de conseillers en insertion et de coachs sportifs pour vous écouter et vous guider
- 4 Une série d'ateliers sur différents thèmes : image de soi, confiance en soi, sport, culture, citoyenneté, technique de recherche d'emploi...
- 5 Un lieu unique et dépaysant situé en bord de mer pour se déconnecter du quotidien

Contactez-nous

 112-114 boulevard Clémenceau, 76600 Le Havre

 02 21 76 13 90

 lhcoaching@ml-lehavre.fr

 @mllehavre

 @missionlocale_lh